



**FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA**  
**Comitato Provinciale Sassari**

**MANIFESTAZIONE PROVINCIALE SU PISTA 2017**  
**Sassari - Stadio Tonino Siddi – Sabato 20 maggio 2017**

**Il Comitato Provinciale e le Società della Provincia di Sassari, indicano ed organizzano i Campionati Provinciali prove multiple riservati alla categoria Cadette/ti e gare di contorno riservate alla categoria Esordienti.**

**PROGRAMMA TECNICO**

Esordienti A/ F/M	mt : 50 hs– 4x50
Esordienti B/C F/M	Lungo - 4x50
Cadette	PENTATHLON:80hs – s. in alto - s. in lungo – giavellotto – 600 <b>300 (*gare su richiesta)</b>
Cadetti	ESATHLON: 100hs- s. in alto – s. in lungo – giavellotto – disco - 1000 <b>300 (*gare su richiesta)</b>

80hs: 8 ostacoli, h. 0,76, distanze m.13,00 - 7 x m.8 - m.11,00

100hs: 10 ostacoli,h.0,84, distanze m.13 - 9 x m.8,50 - m.10,50

***Progressioni salti - MANIFESTAZIONI PROVINCIALI E REGIONALI***

C/i : 1.23-1.29-1.35-1.41-1.44-1.47 quindi di 3 cm in 3 cm

C/e : 1.14-1.20-1.26-1.32-1.35-1.38 quindi di 3 cm in 3 cm

Tutti gli atleti ed atlete potranno chiedere una misura di entrata.

**Giavellotto Cadette gr. 400**

**Giavellotto Cadetti gr. 600**

**Disco cadetti Kg. 1,500**

Nei concorsi delle Prove Multiple le prove a disposizione per ogni atleta sono tre (escluso alto dove le prove a disposizione sono tre per ciascuna misura).

Le iscrizioni devono essere fatte on-line su sito [fidal.it](http://fidal.it) entro e non oltre le 24.00 di giovedì 18 maggio 2017.

### Programma ORARIO

<u>Maschile</u>	<u>Ore</u>	<u>Femminile</u>
<b>Ritrovo giurie e concorrente</b>	<b>15.00</b>	<b>Ritrovo giurie e concorrente</b>
<b>100 hs C.ti Esathlon</b>	<b>15.30</b>	
	<b>15.45</b>	<b>80 hs C.te pentathlon</b>
<b>50 hs Eso A</b> <b>Salto in alto C.ti Esathlon</b>	<b>16.00</b>	<b>50 hs Eso A</b>
	<b>16.30</b>	<b>Salto in lungo C.te Pentatlon</b> <b>300 C.te*</b>
<b>300 C.ti*</b> <b>Giavelotto C.ti Esathlon</b> <b>Salto in lungo pedana B Eso B/C</b>	<b>16.45</b>	<b>Salto in lungo pedana B Eso B/C</b>
	<b>17.15</b>	<b>Giavelotto C.te Pentatlon</b>
<b>S. in lungo C.ti Esathlon</b> <b>4x50 Eso A</b>	<b>17.30</b>	<b>4X50 mt. Eso A</b>
	<b>18.00</b>	<b>Salto in alto C.te</b>
<b>Disco C.ti Esathlon</b>	<b>18.15</b>	
	<b>18.30</b>	<b>600 C.te Pentathlon</b>
<b>1000 C.ti Esathlon</b>	<b>19.00</b>	

**Il presente orario è indicativo e potrà subire variazioni per il buon andamento della manifestazione**

L'orario definitivo, se necessario, verrà modificato e pubblicato dopo la chiusura delle iscrizioni.

COMITATO PROVINCIALE FIDAL  
Il commissario  
(Giuseppina Giuliana Carboni)